

Ein gutes Stück

Kein Abfall und weniger oder keine umweltschädlichen Inhaltsstoffe: Haarseifen am Stück lösen zu Recht in immer mehr Badezimmern das klassische Shampoo ab. Leider braucht die Umstellung Zeit

Text MALENA RUDER



5 FRAGEN AN



Maria Richartz von der auf Naturseifen spezialisierten Firma Nature in your Hands.

Wie findet man die passende Haarseife?

Das ist leider nicht einfach. Haare können sehr eigenwillig auf Zutaten, Öle oder die Überfettung einer Seife reagieren. Deshalb bieten wir viele Seifen und Sets in Probiergrößen an. Allerdings kann ich die «1. Ha(a)rmonie» zum Starten empfehlen. Sie ist die mildeste und wird meistens gut vertragen.

Was muss man dabei beachten?

Gerade am Anfang tun sich die Haare oft

schwer mit der neuen Pflege. Zur Unterstützung empfehle ich eine saure Rinse.

Was ist denn das?

Zwei Esslöffel Essig oder Zitronensaft auf einen Liter Wasser. Nach der Wäsche mit der Seife über die Haare verteilen und auswaschen.

Meine Haare sind sehr trocken. Eignen sich Seifen trotzdem?

Ja. Ich empfehle eine zusätzliche Öl-Kur.

Rizinusöl, Kokosfett oder Arganöl sind dafür geeignet. Über Nacht oder für mindestens 20 Minuten einwirken lassen, dann gründlich auswaschen.

Wie bewahre ich die Seifen am besten auf?

Naturseifen sind viel weicher als herkömmliche und müssen nach der Benutzung gut trocknen. Dazu verwendet man am besten eine Seifenschale mit Rillen oder Löchern.

1

Zwei in einem
Die erfrischende Seife mit Traubenkern- und Avocadoöl eignet sich für Körper und Haare.

«Blaue Donau N° 05», 125 Gramm (Fr. 12.50), von Wiener Seife



2

Einsteigermodell
Maria Richartz empfiehlt Anfängerinnen diese Seife mit Senfpulver und Seide.

«1. Ha(a)rmonie»-Haarseife», 95 Gramm (12 Fr.), von Nature in your Hands



3

Hilfestellung
Ohne Erfolgsgewähr: Hausmittel wie Kaffee sollen das Haarwachstum anregen.

«Sieben Hausmittel gegen Haarausfall», ab 2 Franken (Probestück), von Heiligkreuzer Seife



4

Fettlöser
Bei Problemen mit schnell nachfettendem Haar verspricht dieses Produkt mit australischem Teebaumöl Abhilfe.

«Teebaumöl», 90 Gramm (12 Fr.), von Seifenmacher

